

Jeu questionnaire

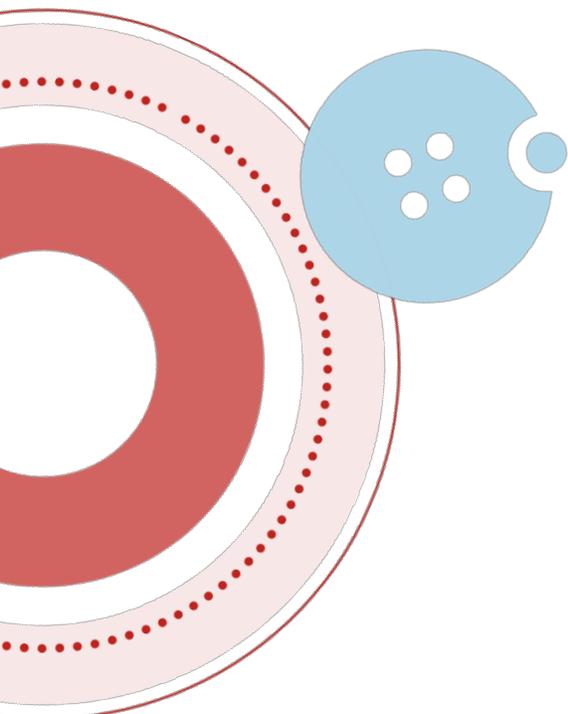
Souvenirs d'enfance et comportement d'adulte

par Lois A. Vitt, Ph. D, Institute for Socio-Financial Studies

Lorsque vous dépensez ou prenez des décisions de placement, vous répétez peut être les gestes de vos parents et des membres de votre famille, sans vous demander si de tels gestes fonctionnent dans votre cas. En fait, vous imitez peut-être des comportements avec lesquels vous n'êtes pas d'accord.

Dans le jeu questionnaire qui suit, on vous invite à vous rappeler les expériences, les rêves, les fantaisies et les souvenirs de votre enfance. Vous examinerez les leçons qu'on vous a enseignées au sujet de l'argent pendant votre enfance et vous verrez combien ces leçons ont influé sur vos habitudes de dépenses une fois devenue adulte. Vous découvrirez comment vous avez acquis vos valeurs et vous noterez peut être certaines choses que vous voudrez modifier à votre sujet.

Conseil sur les relations



Si vous avez un « être cher » dans votre vie, demandez-lui de répondre au jeu-questionnaire avec vous!

En comparant vos notes, vous serez en mesure de mieux vous comprendre et de régler les problèmes potentiels avant qu'ils ne surviennent.



**COMMISSION DES SERVICES
FINANCIERS ET DES SERVICES
AUX CONSOMMATEURS**

FCNB.ca

Votre jeu-questionnaire

1. Réfléchissez attentivement à votre enfance et aux interactions que vous avez eues avec vos parents, frères et sœurs dans les situations suivantes : votre allocation, les discussions (désaccords) au sujet de l'argent, les silences quand vous posiez des questions, les achats que vous faisiez, les « choses » que vous désiriez, si vous les obteniez et comment, les achats que l'on faisait pour vous et les décisions au sujet de l'argent que l'on prenait pour vous. Écrivez quelques éléments qui, selon vos souvenirs, étaient particulièrement importants.

2. Quel est votre plus beau souvenir d'enfance au sujet de l'argent, des finances ou des choses que vous saviez que l'argent pouvait acheter? Qu'avez-vous aimé et pourquoi? Pourquoi était-ce « spécial »?

3. Quel est votre pire souvenir d'enfance au sujet de l'argent, des finances ou des choses que vous saviez que l'argent pouvait acheter? Qu'avez-vous détesté le plus? Quelles expériences liées à l'argent et aux finances vous attristaient quand vous étiez enfant?

4. Comparez les expériences de votre enfance et vos habitudes financières comme adulte. Reconnaissez-vous des attitudes ou des préférences de votre enfance que vous avez conservées dans votre vie d'adulte? Ces attitudes ou préférences sont-elles compatibles avec vos valeurs et votre style de vie comme adulte? Ou sont-elles causes de discordance?
